



# Gedächtnisstrategie Mnemotechnik die "merkwürdige" Kunst des Rememberns

Schon in der Antike entwickelten Denker wie Aristoteles, Platon, Cicero und Cäsar faszinierende Strategien, die so genannten Mnemotechniken, um ihr Gedächtnis gezielt zu unterstützen: Ob Namen und Gesichter, Zahlen, Daten oder komplexe Inhalte – mit Mnemotechniken konnten sie sich Informationen systematisch einprägen und jederzeit vollständig wieder abrufen.

Auch heute sind diese beeindruckenden Methoden für uns vielseitig anwendbar. Ob wir uns spannendes Wissen merken möchten, wichtige Erledigungen, Namen oder Vokabeln – wie wäre es, all dies spielerisch und präzise im Gedächtnis zu behalten?

Mein Name ist Laila Matejka. Als Vortragsrednerin und Trainerin für Mnemotechniken durfte ich bereits zehntausende Menschen unterstützen und lade Sie herzlich ein zu einem inspirierenden Workshop über die Kunst des Gedächtnisses. Gemeinsam entdecken wir, wie faszinierend und kraftvoll unser Gedächtnis sein kann – ganz ohne Stress, in entspannter und motivierender Atmosphäre. Ich freue mich auf Sie!

Notes

**Freitag, 24.01.2025, 10.30 - 12.00 Uhr Centro Cultural, Quesada**

**Kosten für Mitglieder: 12 Euro, Nichtmitglieder 14 Euro**

**Anmeldeschluss: 16.01.2025, Teilnehmerzahl begrenzt**

**Anmeldungen über die Club-Website [www.clubsuizoderojales.ch](http://www.clubsuizoderojales.ch)**